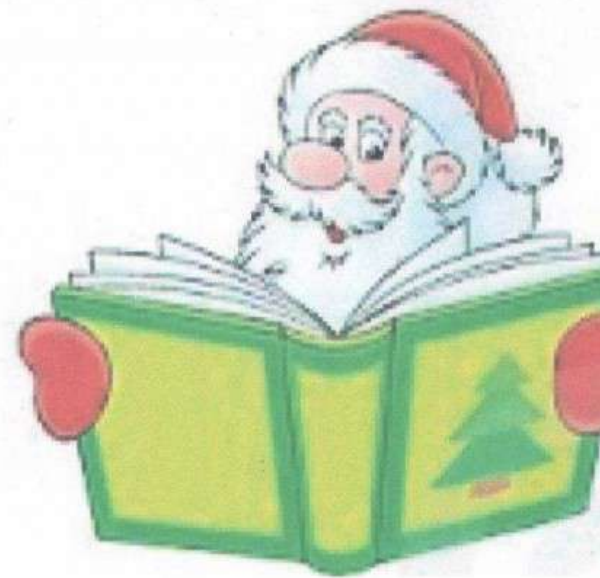


ПАМЯТКА «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»



Для предупреждения травматизма в зимний период соблюдайте простые правила:

1. Обувь должна быть не только тёплой, но удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве;



2. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололёда. Специально скользить по льду не стоит, это увеличивает обледенение подошвы. **ЗАПОМНИТЕ:** чем быстрее вы идёте, тем больше рискуете упасть.

3. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности, пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники,

наколенники)

Безопасность на дороге зависит только от тебя.

- ✓ наиболее опасны на дорогах перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед;
- ✓ не переходите улицу на красный свет, даже если не видно машин;

